



PROVA PÅ DAG

EN DAG ATT UTVECKLAS OCH KOMMA NÄRMARE DIG SJÄLV!

Att känna glädje, tillfredsställelse och harmoni börjar med en god relation till dig själv. Under vår dag tillsammans får du möjlighet att utforska den relationen med hjälp av psykosyntesens varsamma förhållningssätt som verktyg.

VÅR METODIK ÄR upplevelsebaserad. Det innebär att du med hjälp av olika övningar och tillsammans med andra, får möjlighet att bli bekant med dig själv på ett nytt och djupare sätt. Det handlar t.ex. om att lära känna olika delar av dig själv – det vi kallar delpersonligheter. Delar som ibland är i konflikt med varandra för att de har olika behov. Ju bättre du förstår dig själv och dina olika delar, desto bättre kan du leda dig själv i ditt liv.

Relationen till dig själv är också utgångspunkt i relationen till allt omkring dig. När du förstår mer av dig själv och de reaktioner som skapas i relation till andra, kan du lättare hantera situationer som annars kan kännas svåra. Allt syftar till att bli tydligare i dig själv och stärka din inre ledare.

Vår dag tillsammans ger utrymme för;

- Reflektion
- Samvaro
- Nya verktyg och insikter
- Kunskap om hur psykosyntesen kan hjälpa dig vidare

Varmt välkommen att ringa eller maila oss!

Tel 0723-022039

info@psykosyntesinstitutet.se

www.psykosyntesinstitutet.se

I mer än 25 år har Psykosyntes Institutet guidat människor till ökad insikt om sig själva, förståelse för andra människor samt förståelse och utveckling av den egna viljan. Det gör att vi har en unik erfarenhet med oss för att hjälpa människor att utveckla ett hållbart inre ledarskap.

INFORMATION

Teman under vårprova-på-dag;

- Reflektion
- Delpersonligheter
- Relationen till dig själv
- Nya verktyg och insikter
- Kunskap om hur psykosyntesen kan hjälpa dig vidare

FÖR VEM

Kursen vänder sig till dig som är nyfiken på personlig utveckling med psykosyntes som verktyg. Inga krav på förkunskaper.

PLATS OCH TIDER

Plats; Billdalsvägen 2, Hovås

Tid; 10.30–18.00

KURSAVGIFT

995,- inkl. moms privatpersoner

995,- exkl. moms för ensamföretagare

1295,- exkl. moms för övriga företag

Kursledare; Monika Josefsson

Anmälan senast 5 dagar innan kursstart – därefter i mån av plats
(anmälan är bindande)