

PsykosyntesInstitutet har i mer än 25 år guidat människor till ökad insikt om sig själva och förståelse för andra människor. Det gör att vi har en unik erfarenhet att hjälpa människor att utveckla ett hållbart inre ledarskap och hitta sin väg mot ett mer tillfredsställande och harmoniskt liv.



Fundamentals®

- Essential Life Skills -

– för dig som vill ta ett steg till i ditt ledarskap

Ju bättre du känner dig själv, desto bättre kan du leda dig själv och andra. Detta ser vi som grunden för ett hållbart inre och yttre ledarskap och avgörande för hur vi mår som medarbetare, ledare och som organisation.

RESULTAT – detta kan du förvänta dig efter **Fundamentals®- Essential LifeSkills**

- Ökad **självkänedom**
- **Självledarskap** som grund för ledarskap i privat- och yrkesliv
- **Förståelse** för dina egna reaktioner, tankar och känslor
- Ökad **förmåga** att möta utmaning, stress och konflikt
- **Kunskap** om vilka signaler du sänder ut och hur du uppfattas av andra
- Uppleva och använda din egen **vilja** – för dig och för andra
- Tydligare eller förnyad **riktning** i ditt liv – privat och i yrkesliv
- Djupare **förankring** i det som blir meningsskapande för dig – och för andra
- Ökad **måluppfyllelse** genom insikter kring det som skapar motivation och hälsa hos medarbetare – och hos dig själv
- Vara en del av en **helhet** – som medarbetare, ledare och människa

PsykosyntesInstitutet har i mer än 25 år guidat människor till ökad insikt om sig själva och förståelse för andra människor. Det gör att vi har en unik erfarenhet att hjälpa människor att utveckla ett hållbart inre ledarskap och hitta sin väg mot ett mer tillfredsställande och harmoniskt liv.

KUR SINNEHÅLL

Fundamentals®- Essential Life Skills löper över sex dagar och omfattar 11 seminarier med totalt 38 lärarledda timmar. Två erfarna psykosyntesterapeuter/lärare leder gruppen. Pedagogiken är upplevelsebaserad med psykosyntesens varsamma förhållningssätt som grund. Kursveckan avslutas med teoretisk genomgång och förankring av veckans upplevelser i enlighet med Psykosyntesens pedagogik för att en hållbar och genomgripande förändring ska vara möjlig för varje kursdeltagare.

Fundamentals®- Essential Life Skills har som mål att medvetandegöra:

Vilja och styrka – skapa insikt och medvetenhet om din vilja och dina val

Dina olika roller – tydliggöra sidor du visar och sidor du döljer för dig själv och andra

Relationer – bli medveten om hur ditt inre liv avspeglas i dina relationer och hur gamla mönster upprepas i dem

Ljusa och mörka sidor – upptäcka, acceptera och inkludera olika sidor av din personlighet för att bli mer av den du är

Kreativa resurser – frigöra kraft och energi genom att få syn på och frigöra hinder inom dig

Vändpunkter – lära dig att se på kriser och livets skiftande faser som möjligheter till utveckling och inre växt

KURSAVGIFT

12.900:- exkl. moms

För kurser som går på internat tillkommer kostnad för 5 dygns helpension och logi. Kontakta oss för prisuppgift då vi ofta har specialpriser. Vi sköter all bokning men betalning sker direkt till konferensanläggningen.

Betalningsvillkor 30 dagar. Företaget innehar F-skatt. Orgnr:556903-1668. Anmälan är bindande.

Vi skräddarsyr också upplägg för företag, arbetsgrupper eller individ som vill utvecklas i sin yrkesroll med **Fundamentals®- Essential Life Skills** som grund.

ANMÄLAN

www.psykosyntesinstitutet.se

Ann-Christine G. Kjellgren

Studierektor PsykosyntesInstitutet i Sverige AB

Epost: info@psykosyntesinstitutet.se

Tel: [0723-022039](tel:0723-022039)